



Anwendungsmodul:

Snoezelen bei Burnout und als Prävention

in Baar / Schweiz

AKTUELLE TERMINE UNTER www.isna.ch

Seminarzeiten:

1. Tag	09.30-17.30
2. Tag	09.00-17.00
3. Tag	08.30-16.30

Burnout ist ein weit verbreitetes Phänomen unserer Gesellschaft. Es ist eine Reaktion der menschlichen Psyche auf die Hektik und die Überforderung, die unsere moderne Lebenswelt an uns stellt.

Großer Leistungsdruck, tiefgreifender Wandel und Vernetzung unserer Gesellschaft sowie globales Wachstum der Wirtschaft führen zu Ängsten, Stress, Depressionen und Burnout. Unter andauerndem Stress werden persönliche Bedürfnisse vernachlässigt. Die Folgen sind auf körperlicher, emotionaler und geistiger Ebene spürbar. Der Betroffenen hat das Gefühl, die Kontrolle über seine Umwelt zu verlieren und zieht sich immer mehr zurück.

Burnout tritt in allen gesellschaftlichen Schichten auf, unabhängig vom Alter, Bildungsgrad, Beruf oder Geschlecht.

Das Anwendungsmodul "Snoezelen für Senioren und Menschen mit Demenz" ist speziell für Betreuer/Begleiter von Menschen mit Burnout sowie für Menschen, die selbst von Burnout bedroht oder betroffen sind, ausgelegt. Das Modul führt Sie in die fachgerechte Anwendung des Snoezelens bei Burn-Out und als Prävention ein.

Theorie:

- Verlauf des Burnout - Prozesses
- Stress und Stressreaktionen
- Identifikation individueller Stressoren
- Psychosomatik
- Stressmanagement
- Planung von Snoezelen-Einheiten als Prävention
- Materialauswahl und -einsatz

Praxis:

- Erstellen von Snoezelen-Einheiten
- Entspannungs- und Wahrnehmungstechniken
- Praktische Anwendungsmöglichkeiten selbst erfahren
- Reflektion der Einheiten
- Entspannungsmethoden/ -techniken selbst erfahren
- Phantasiereisen
- Progressive Muskelentspannung
- Autogenes Training
- Atemtechniken erlernen

Zielgruppe: Teilnehmer/innen, mit oder ohne Vorkenntnisse,
(Wir empfehlen die vorherige Teilnahme am Snoezelen Basismodul 1)

Teilnehmer/innen, die ein Zertifikat „Internationale Zusatzqualifikation Snoezelen der ISNA“ erwerben möchten.

Dozenten: Katijana Harasic & David Grupe

Tagungsort:

Das Anwendungsmodul Snoezelen findet in unserem speziell für die Aus- und Weiterbildung eingerichteten Snoezelen-Raum statt.

veros Weiterbildung
Landhausstrasse 21
Baar – Schweiz

Lehrgangsgebühr:

690.- Sfr Inklusiv Pausenverpflegung, Kursunterlagen und Zertifikat der ISNA (International Snoezelen Association)

Weitere Hinweise:

Dieses Modul gilt als Baustein für ein international anerkanntes Zertifikat „Zusatzqualifikation Snoezelen“ der ISNA (International Snoezelen Association).

Wir arbeiten in Kleingruppen bis max. 10 Teilnehmer.

