



## Anwendungsmodul:

### **Snoezelen bei Burnout und als Prävention**

#### **in Baar / Schweiz**

aktuelle Termine unter [www.isna.ch](http://www.isna.ch)

1. Tag	<b>09.30-17.30 – Treffpunkt ist die Cafeteria im Pflegezentrum Baar</b>
2. Tag	<b>09.00-17.00</b>
3. Tag	<b>09.00-16.30</b>

Burnout ist ein weit verbreitetes Phänomen unserer Gesellschaft. Es ist eine Reaktion der menschlichen Psyche auf die Hektik und die Überforderung, die unsere moderne Lebenswelt an uns stellt.

Grosser Leistungsdruck, tiefgreifender Wandel und Vernetzung unserer Gesellschaft sowie globales Wachstum der Wirtschaft führen zu Ängsten, Stress, Depressionen und Burnout. Unter andauerndem Stress werden persönliche Bedürfnisse vernachlässigt. Die Folgen sind auf körperlicher, emotionaler und geistiger Ebene spürbar. Der Betroffene hat das Gefühl, die Kontrolle über seine Umwelt zu verlieren und zieht sich immer mehr zurück.

Burnout tritt in allen gesellschaftlichen Schichten auf, unabhängig vom Alter, Bildungsgrad, Beruf oder Geschlecht.

Das Anwendungsmodul "Snoezelen für Senioren und Menschen mit Demenz" ist speziell für Betreuer/Begleiter von Menschen mit Burnout sowie für Menschen, die selbst von Burnout bedroht oder betroffen sind, ausgelegt. Das Modul führt Sie in die fachgerechte Anwendung des Snoezelens bei Burn-Out und als Prävention ein.

#### **Theorie:**

- Verlauf des Burnout - Prozesses
- Stress und Stressreaktionen
- Identifikation individueller Stressoren
- Psychosomatik
- Stressmanagement
- Planung von Snoezelen-Einheiten als Prävention
- Materialauswahl und -einsatz

**Praxis:**

- Erstellen von Snoezelen-Einheiten
- Entspannungs- und Wahrnehmungstechniken
- Praktische Anwendungsmöglichkeiten selbst erfahren
- Reflektion der Einheiten
- Entspannungsmethoden/ -techniken selbst erfahren
- Phantasiereisen
- Progressive Muskelentspannung
- Autogenes Training
- Atemtechniken erlernen

**Zielgruppe:** Teilnehmer/innen, mit oder ohne Vorkenntnisse,  
(Wir empfehlen die vorherige Teilnahme am Snoezelen Basismodul 1)

Teilnehmer/innen, die ein Zertifikat „Internationale Zusatzqualifikation Snoezelen der ISNA“ erwerben möchten.

**Dozenten:**

Katijana Harasic:

- Dozentin der ISNA Schweiz, Lehrqualifikation Snoezelen mit langjähriger Erfahrung, Schwerpunkt Senioren und Menschen mit Demenz
- Trainerin Basale Stimulation
- Ausbilderin Integrative Validation (nach Nicole Richard)

David Grupe:

- Präsident und Dozent der ISNA Schweiz, Lehrqualifikation Snoezelen mit langjähriger Erfahrung, Schwerpunkt Menschen mit Behinderungen
- Sonderschullehrer
- Entspannungscoach
- Kursleiter Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung

**Tagungsort:**

veros Weiterbildung  
im Pflegezentrum Baar  
Landhausstrasse 17  
6330 Baar.

**Lehrgangsgebühr:**

690.- Sfr Inklusiv Pausenverpflegung, Kursunterlagen und Zertifikat der ISNA (International Snoezelen Association)

**Weitere Hinweise:**

Dieses Modul gilt als Baustein für ein international anerkanntes Zertifikat „Zusatzqualifikation Snoezelen“ der ISNA (International Snoezelen Association).

